

ИОМС Управление образования Островского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Берёзка» общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением художественно-эстетического развития детей»
Муниципального образования «Островский район»
ул. Меркурьева, 6а, г.Остров, 181350, т. 3-19-59.

КОНСПЕКТ ЗАНЯТИЯ ПО ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЕ

Во II младшей группе

«Весенняя прогулка»

Воспитатели: Григорьева В.С.

Омельченко Н.А.

Ребята, сегодня мы идём гулять в весенний лес
ходьба по кругу

обычным шагом

Упавшие деревья перегородили нам дорогу
*ходьба с высоким
подниманием ног*

Впереди бегут маленькие ручейки,
ходьба на пятках

А вот и полянка показалась
лёгкий бег

Посмотрите как здесь красиво!
повороты головой

вправо, влево

А какой чистый воздух!
делаем глубокий вздох

Светит солнышко яркое!
тянем вверх сцепленные руки

А вот какое большое дерево стоит
тянемся вверх, широко

раскидывая руки в стороны

А внутри, среди ветвей
собираем ладошки перед собой

Птичка прячет малышей.

как гнёздышко

В гнёздышке у птички пёстрые яички
образуем колечки из пальцев

поочерёдно соединяем

с большим пальцем

указательный и средний

Подрастают птенцы ,улетают из гнезда
двигаемся по кругу, широко

размахивая руками

И веселую песню поют на заре

Но один слишком маленький
останавливаемся лицом к

центру круга

Полетел
пересрест кистей перед собой, короткие взмахи

ладонями-крылышками вверх

И упал
быстро опускаемся на колени, перекрещение руки

"Падают"
вниз запястья на пол

Мы его подобрали в высокой траве
изображаем ладонями

колыбельку

Не грусти и ты, малыш
бережно покачиваем птичку перед собой

Подрастёшь и полетишь !

Посиди немножко в тёпленьких ладошках

Отдохнул ? Теперь лети !
вскидываем соединённые руки

вверх,будто отпускаем птицу
Доброго тебе пути !

Птичка ты моя, в небе ты летишь
двигаемся по кругу, широко

взмахивая руками

Принеси нам солнышко

В тёпленькое гнёздышко!
останавливаемся, соединяем перед

собой руки - "гнездо"