

ИОМС Управление образования Островского района
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
« Детский сад «Берёзка» общеразвивающего вида с приоритетным
осуществлением художественно-эстетического развития детей»
Муниципального образования «Островский район»
ул. Меркурьева, 6а, г.Остров, 181350, т. 3-19-59.

*Конспект сюжетного
физкультурного
занятия
«Красная шапочка»
Средняя группа*

*Воспитатели :Марышева Наталья Анатольевна
Петрова Марина Павловна*

*Г.Остров
2016г.*

Задачи:

- Формировать у детей правильную осанку, укреплять мышцы спины и брюшного пресса, способствовать профилактике и коррекции плоскостопия, развивать выносливость и терпение.
- Учить детей простым упражнениям самомассажа.
- Развивать творческое воображение, активизировать положительные эмоции ребенка.

Инвентарь: ребристая доска, шнур, тропинка зигзаг

Ход занятия:

Речь воспитателя	упражнения
Красная шапочка пошла к бабушке	Обычная ходьба
А дорога дальняя, трудная ,извилистая	Ходьба «змейкой»
На дорожке сучки, веточки, нужно их перешагивать	Ходьба с высоким подниманием колен
Увидела что то впереди	Ходьба на носках, руки на поясе
А впереди увидела она паровозик ,и побежала к нему	Бег на носочках, змейкой
Прибежала, обошла вокруг паровозика .	Ходьба с восстановлением дыхания.
И решила она поехать к бабушке на паровозике Упражнения	
1.Паровозик	Ходьба имитируя согнутыми

	руками движения колёс паровоза, произнося «чух-чух», изменяя скорость движения и громкость и частоту произношения(5-6 раз)
2«Букет для бабушки» Доехали до цветочной полянки, увидела Красная шапочка красивые цветы и решила собрать бабушке букет	И.п.: о.с. присесть , » сорвать цветочек», встать на цыпочки, произнести «ах», потянутся вверх полюбоваться цветком
3. «Веселая пчелка» А вокруг цветочков летали пчелки и одна пчелка села, Красной шапочке, на нос(руки ,ногу, лоб, щеку)	И.п. : о.с. на выдохе произнести «з-з-з» представить что пчелка села на нос(глазки направить к носу) на руки, на лоб ,на щеку. (5-6 раз)
4. «Летят гуси» Над полянкой пролетели гуси	И. п. о.с ,ходьба ,взмахивая руками словно крыльями. Руки на вдохе поднимать, на выдохе опускать, произнося «г-у-у»(5-6 раз)
5. «Аист» Болотце впереди показалось и стоит в болотце аист	И. п. о.с. Поднять ногу, согнуть в колене ,руки в стороны. На выдохе опустить ногу и руки И тихо произнести « ш ш ш» (5-6 раз)
6. «Лягушата» Аист ловит лягушат, а лягушата хитрые ,скачут, смеются	И.п.: ноги на ш.п. руки внизу, полуприсед, руки на колени, прыжок вперёд, приземлились «квакнули» (5-6 раз)
7. « В лесу» Красная шапочка продолжала свой путь к бабушке, но заблудилась	И.п.: ноги на ш. п. руки вниз. Поворот вправо (влево) сделав вдох, при выдохе произнести « ау» (5-6 раз)
8. « Дровосеки» Повстречала Красная шапочка дровосеков и они ей показали	И.п. : ноги на ш. п. руки в «замке» внизу, поднять руки вверх, резко опустить вниз, « рубим

дорожку к бабушке	дрова»корпус наклонить,произносим «бах» (5-6 раз)
9. « Мельница» Дошла девочка до мельницы	И.п. :ноги вместе,руки вверх.Сначала медленные вращательные движения руками,затем ускоряются.(6-7 раз)
10. «Рыбки» Увидела Красная шапочка как рыбки резвятся в воде	И. п. : лежа на животе,ноги вместе,руки вытянуты,руки вверх,ноги прямые поднимаем вверх ,спинка прогибается (5-6 раз)
11. « Мостик» Перешла через мостик,и вдали показался домик бабушки.	Ходьба по ребристой доске
12. « Открой дверь» Подошла к домику а верёвочка высоко	И.П. : о.с. подняться на цыпочки,поднять правую(левую) руку вверх ,вернутся в и. п.(5-6 раз)
Устала девочка и села отдохнуть 13. « Самомассаж «Пальчики на ножках» Пальчики на ножках, Как на ладошках. Я их смело покручу И шагать их научу. Разведу вперед- назад И сожму руками. Здравствуйте, пальчики,	Разминаем пальчики ног Один палец тянуть рукой на себя, другой – от себя Сжимание ладонями пальцев ног

<p>Гномики лесные! Здравствуйте, пальчики, Игрушки заводный!</p>	
<p>Отдохнула Красная шапочка и решила поиграть с бабочками П/И. <u>«Ловля бабочек»</u></p>	